

Po

# Nestlé Doymuş Yağ Politikası



#### Hazırlayan departman

Kurumsal İyi Yaşam Birimi, Nestlé Araştırma Merkezi

#### Hedef kitle

Ar-Ge, Uygulama Grupları, Pazarlama, İletişim, NHW  
Yöneticileri, Beslenme Uzmanları,  
Halkla İlişkiler, Ruhsatlandırma İşleri, Hukuk İşleri

#### Onaylayan

Nestlé S.A. Yönetim Kurulu

#### Yerine Geçtiği Politika

GI-31.025, Aralık 2009 – Gıda Ürünlerindeki Doymuş Yağ Asitleri  
Düzeyine İlişkin Nestlé Politikası

#### Dosya Havuzu

Tüm Nestlé İlke ve Politikaları, Standart ve Kılavuzları Merkezin  
çevrimiçi dosya havuzunda yer almaktadır:

<http://intranet.nestle.com/nestledocs>

Bu belgeye GI-31.034 adı altında aşağıdaki adresten erişilebilir:

[http://thenest-eur-hq.nestle.com/TP/TP\\_OPIN/](http://thenest-eur-hq.nestle.com/TP/TP_OPIN/)

#### Telif hakkı

Tüm hakları Nestec Ltd., Vevey, İsviçre'ye aittir.

© 2014, Nestec Ltd

GI-31.034

# Nestlé Doymuş Yağ Politikası

Dünyanın lider Beslenme, Sağlık ve İyi Yaşam Şirketi olan Nestlé yiyecek ve içecek ürünlerinin besleyici faydalarının yanı sıra lezzetlerinin de sürekli olarak iyileştirilmesini taahhüt etmektedir.

Mevzuat gereksinimlerine uygunluk sağlayıp tüketici beklentilerini karşılarken gıda güvenliğine ve beslenme önerilerine özellikle dikkat ediyoruz.

**Şirket, yiyecek ve içecek ürünlerindeki doymuş yağ düzeyini azaltmaya devam ederken tüketicilerin Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve diğer lider uluslararası ve ulusal otoritelerin önerilerine uygun günlük doymuş yağ alım hedefine ulaşmalarına yardımcı olmak amacıyla bu Politikayı sürekli olarak geliştirmeye olan taahhüdünü yineliyor.**

## Doymuş yağı anlamak

Dünya genelinde yiyecek ve içecek ürünlerin güvenli içerik maddeleri olarak kabul edilen sıvı ve katı yağlar sağlıklı ve dengeli bir beslenmenin önemli bir parçasıdır. Bu yağlar enerji verdiği gibi vitaminlerin emilmesine yardımcı olarak çeşitli temel vücut fonksiyonlarına katkı sağlarlar.

Ancak, kamu sağlığı otoriteleri doymuş yağ alımının azaltılmasını önermektedir. Örneğin, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) beslenmemizdeki kalorilerdeki doymuş yağ oranının azami %10 olması gerektiğini önermektedir. Bunun nedeni, beslenme düzeninde çok fazla doymuş yağ bulunması kalp-damar hastalığı gibi bulaşıcı olmayan belli hastalıkların risk faktörü olan kandaki 'kötü' kolesterol (düşük yoğunluklu lipoprotein) seviyesi arttıracak olmasıdır. Buna rağmen dünyadaki birçok ülkede doymuş yağ alımı önerilen düzeyin üstündedir.

Yiyecek ve içeceklerdeki doymuş yağ içeriğinin azaltılması, sağlıklı beslenme biçiminin teşvik edilmesine yardımcı bir tedbir olarak önerilmektedir.

## Nestlé taahhüdü ve hedefi

2009 yılında hazırlanan ilk Nestlé Doymuş Yağ Politikasından bugüne başta çocuklara yönelik ürünler olmak üzere birçok ürünümüzün doymuş yağ düzeyleri önemli oranlarda azaltılmıştır.

Bir adım daha ileri giderek ve Nestlé'nin Beslenme, Sağlık ve İyi Yaşam liderliğini göstererek tüketicilerimizin küresel kabul görmüş beslenme kılavuz ilkeleri uyarınca önerilen, alınan kalorilerdeki doymuş yağ oranının azami %10 olması hedefine ulaşabilmelerine yardımcı olmak amacıyla Politikamızı güncelledik.

**Bu Politikayla hedefimiz Nestlé Besin Profil Sistemi altında belirlenmiş Nestlé Beslenme Vakfı doymuş yağ kriterlerini karşılamayan ürünlerin doymuş yağ içeriklerini önümüzdeki dört yıl içinde (2014-2016) minimum %10 oranında olmak üzere daha da azaltmaktır.**

Nestlé Besin Profil Sistemi, ürünlerimizin besin değerlerinin beslenme bilimi ve Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve diğer lider uluslararası ve ulusal otoritelerin kamu sağlığı beslenme önerilerine dayanılarak, ürün bileşenleri ve genel kullanım göz önünde bulundurularak ürün besin seviyesi kriterlerini oluşturan, çok sıkı kontrol edilen bir sistemdir.

## Kapsam

Doymuş yağın azaltılmasına ilişkin Nestlé Politikası küresel düzeyde Nestlé markaları altında satılan, insan tüketimine yönelik tüm yiyecek ve içecek ürünlerimiz için geçerlidir. Bu politika hazır yemekler, pizzalar, eriştelere, şekerlemeler, bisküvi ve dondurma gibi geniş ürün gamını kapsamaktadır fakat birtakım spesifik alanlara uygulanmamaktadır:

- Yasal gereksinimler, Uluslararası Gıda Standartları veya yetkili sanayi dernekleri tarafından belirlenmiş bileşim standartları uyarınca doymuş yağ içeriğinin belirli bir düzeyin altına indirilemediği ürünler (örnek: çikolata, süt).
- Belirli bir tüketici grubunun özel ihtiyaçlarına uygun hale getirilmiş ve özel beslenme kullanımlarına yönelik ürünler (örnek: bebek maması, medikal beslenme ve sporcu besin ürünleri).

Bu Politika, Nestlé'nin daha sağlıklı ve daha lezzetli yiyecek ve içecek seçenekleri sunarak tüketicilerinin yaşam kalitelerini artırma amacının temel bir parçasını teşkil etmektedir. Nestlé doymuş yağ ve doymuş yağın sağlık üzerindeki etkileri alanındaki bilimsel gelişmeleri etkin bir şekilde desteklemektedir. Dünyanın lider Beslenme, Sağlık ve İyi Yaşam Şirketi olarak güvenlik, kalite ve lezzetten ödün vermeden ürün portföyümüzde doymuş yağın daha da azaltılmasına imkân tanıyacak teknolojik yenilikleri desteklemeye devam edeceğiz.

